

# 省エネエコ習慣 トイレ編

今日からできるトイレの節約方法をご紹介します!

**POINT 1** **POINT 2** **POINT 3**

POINT 1: 使わないときは、フタを閉める。

POINT 2: 便座暖房は低温に設定する。

POINT 3: 洗浄水の温度は低く設定する。

トイレリフォームの際どんなトイレを選べば節約になるの?

“大”と“小”の洗浄水量を知ろう 一度に使用する洗浄水の必要量は何リットルか、選ぶ際の参考にしよう!

温水洗浄の水は“瞬間式”か“貯湯式”かを知ろう 2つのタイプで節電性能が大きく異なります!!

**瞬間式** タンクを持たず、使用するとき水を温める方式なので保温が必要なく、消費電力が小さくなります。

**貯湯式** タンクに貯めた水をヒーターで温める方式なので、温水を保温続ける電力が必要になります。

**TOTO ネオレストRS1 (200系)** 標準工事費込 **335,500円**

**TOTO GG1** 標準工事費込 **249,000円**

旭川ガスグループのトイレリフォームは **標準工事費** = 「旧便器撤去費」+ 「便器取付費」+ 「旧便器処分費」 **さらに 床・壁・天井の張替え込み** だから **超お得!!!**

# 植樹報告

9月21日(土) 鷹栖町パレットヒルズ内にある「旭川ガス×鷹栖町植樹の森」に旭川ガスグループ社員やその家族、鷹栖町職員の皆さままでトドマツの苗木750本を植樹いたしました。環境保全および脱炭素社会の実現を目指し、昨年より鷹栖町さまのご協力の元、植樹を実施させていたいております。毎年0.3haを5年間実施することで計1.5haの森の整備する計画となっております。今後も、カーボンニュートラルに向けた取り組みなど、各自自治体と連携し持続可能な街づくりに貢献してまいります。



# GAS MATE

旭川ガスご契約の温泉施設紹介 ガスマイト

旭川ガスグループの温泉施設紹介 ガスマイト

**VOL.6 天然温泉 やすらぎの湯 北のたまゆら 江別店**

リーズナブルな料金で天然温泉の魅力を堪能 お食事メニューも大好評

天然鉱石ブラックシリカの湯、ひのき露天風呂、スーパージェット風呂など、多彩な浴槽で加水を一切行わない良質の湯を堪能できる「天然温泉 やすらぎの湯 北のたまゆら」江別店。2007年のオープン時は重油とプロパンガスを使用していましたが、2018年に天然ガスに切り替え、ガスコーゼネレーションを導入。厨房でもガスコンロで美味しい料理を提供しています。

設置したサウナも好評です。ゆとり感のある浴場スペースに加えて、開放感につつまれる館内には、ラウンジや大広間など休憩スペースも充実。銭湯感覚のリーズナブルな料金で、pH数値が高く美肌効果が期待できるお湯につかっのんびりゆったり。速赤外線・マイナスイオン効果を発揮すると言われるブラックシリカ原石を

**ココがポイント!** 温水ボイラーが重油、厨房・空調(GHP)・サウナヒーターがプロパンガスだった設備を、すべて天然ガスに切り替えて、年間のCO<sub>2</sub>削減量が約480トンになりました!!

天然温泉 やすらぎの湯 北のたまゆら 江別店 江別市野幌末広町48-1 電話011-381-2683 営/8:00~0:00 休/なし

YouTubeにて **絶賛配信中!!**

安い!穴場グルメ 本誌掲載の北のたまゆらさんの動画も観れますよ!

動画はコチラ!

**旭川ガス** 本社 / 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号 TEL.(0166)23-4151 FAX.(0166)25-3399

江別支社 / 〒069-0815 江別市野幌末広町38番地2 TEL.(011)382-4211 FAX.(011)385-2471

ショールーム **ガスプラザ** / 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左7号

**旭川ガスサービスショップ**

旭川地区 旭川ガス燃料(株) 旭川市永山北3条10丁目2-12 TEL.(0166)48-3939

旭川ガス住設(株) 旭川市宮前1条5丁目3556-2 TEL.(0166)39-3577

(株)高橋商会 旭川市2条通22丁目1-63 TEL.(0166)34-4984

江別地区 旭川ガス住設機江別支店 江別市野幌末広町38番地2 TEL.(011)389-6033

このガスだよりは環境にやさしい植物性インキで印刷されています。

# ほっと

ガスだより

ASAHIKAWA GAS monthly magazine

10 October 2024

PICK UP! 今月の読者プレゼント 「おやつイン(500g)」

秋のガス祭り 開催!!

イラスト/アベミチコ

旭川ガス

# 秋のガス祭り

出張開催 ザ・ビッグ江別店

2024 10.26(土) 27(日) 午前9時~午後5時まで

POINT 1: ガスコンロ・レンジフードが各日限定の大幅値下げ!!

POINT 2: リフォーム商材も大特価

POINT 3: 光熱費のお困りごと解決!! エネルギー相談会

今お使いの灯油ボイラーからエコジョーズに簡単チェンジ!

断熱窓やサイディングのリフォーム工事のご相談も受付しています。

旭川ガス江別支社ショールーム 江別市野幌末広町38番地2 8:45~17:30 定休日/日・祝 (011)382-4211



栄養価(1人分)  
 ・エネルギー 134kcal  
 ・たんぱく質 5.7g  
 ・脂質 4.6g  
 ・食塩相当量 0.2g  
 ・野菜摂取量 50g



## かぼちゃのプリン

- 材料 (2人分)
- ・かぼちゃ..... 100g
  - ・牛乳..... 100ml
  - ・卵..... 1個
  - ・砂糖..... 大さじ1



- 作り方 (調理時間25分)
1. かぼちゃの種と皮を取り除き、一口大に切る。
  2. かぼちゃを大きめのガラスボウルに入れ、ふんわりとラップをして、電子レンジで600w4分加熱する。
  3. ガラスボウルに入ったかぼちゃを、滑らかになるまでマッシャーで潰す。
  4. ③に牛乳・卵・砂糖を入れてよく混ぜる。
  5. ④をココットに移し、アルミホイルで蓋をする。
  6. フライパンにココットが半分浸かるぐらいのお湯を沸かし、沸騰したら沸騰の泡で器がぐらつくのを防ぐために布巾を入れる。
  7. 生地の入ったココットをフライパンに置いて蓋をして、15~20分弱火で蒸す。
  8. よく冷やしたら完成。

※お好みでチョコやカラメルソース、かぼちゃの種を入れてもOK

レシピ提供  
**酪農学園大学**  
 食と健康学類 管理栄養士コース  
 給食栄養管理研究室 4年 金桜姫子



10月はハロウィンの季節なので、かぼちゃを使ったスイーツを作りました。旬の野菜を使いその他の材料はご家庭で揃いやすい食材を使用しました。またチョコペンで顔を書くと可愛く仕上がります。

# 酪農学園大学のお品書き

旭川ガス主催  
**ガスdeクッキング**  
 インスタグラムに料理教室情報公開中!  
 旭川ガス公式アカウント @asahikawa\_gas  
 ハッシュタグ「#旭川ガス」で検索!

## 家族が喜ぶ焼きこみパン教室

家族が喜ぶ  
 ほっこり美味しいパンを作ませんか?

お楽しみメニューもありますよ!  
 ご参加お待ちしております!



日時 / 11月30日(土) 10:00~13:00  
 参加材料費(1名) / 1,500円  
 定員6名



講師  
 Akemiパン教室 with旭川ガス  
 二川 朱美 先生

当日は、簡単ながら「ガスオープン」で本格的にパンを焼きます!  
 ご応募お待ちしております。



※写真はイメージです。当日の内容とは異なります。

お申し込みはwebで!

お料理教室会場は旭川ガス江別支社です。  
 上記のイベントに参加ご希望の方は、右記2次元コードからご応募ください。

webからのご応募はコチラ▶  
 応募締切 / 10月25日(金)  
 旭川ガス 検索

※環境保護のため、抽選結果につきましては当選用紙の発送をもってかえさせていただきます。なお、当選用紙は今月末までに郵送させていただきます。ご理解くださいますようお願いいたします。

旭川ガスサービス株式会社【公式】通販サイト  
 kita-umare  
**きたうまれ On-Line**  
 魅力あふれる北海道産食材や地場産品をお届け  
 “北海道の特産品お取り寄せ オンラインストア”  
 【旭川ガスグループ】  
 ASAHIKAWA GASSERVICE Co.,Ltd.  
**旭川ガスサービス株式会社**  
 価格に関してはサイトをご確認ください。

北海道雄武産ブランド鮭「雄宝」  
 新巻&切り身&いくら

今月はこんな注意報が出ております!!  
**ガス機器の接続をしっかりと確認!!**

ガスファンヒーターや  
 ガス赤外線ストーブは、  
 正しく接続しましょう!



ガスファンヒーターやガス赤外線ストーブを使い始める際は、ガスの接続が正しいかのご確認を!接続口の種類によって使用できる接続具が異なります。取扱説明書や注意書きをよく読み、正しく接続してください。

〈ご注意〉  
 ゴムホースはガス栓や機器の接続口に奥までしっかりと接続されていますか?  
 ガスコードは接続プラグにカチッと差し込まれていますか?  
 ガスメーターのランプは点滅していませんか?  
 定期的には確認して安心安全に使いましょ!

ガスリポート  
 vol.7

お手軽なリース警報器でさらに安心アップ!!  
 ガス・CO複合型 XW-125G  
 らくらくリース  
 壁掛型 コンセント式 月々 **209円** (税込)  
 当店通常価格 12,540円 (税込)  
 有効期限5年

365日 24時間受付  
 警報器の鳴動やガス臭いと感じたらすぐにご連絡を!  
 緊急 (011) 385-7913 緊急

ガス料金の原料価格変動について

◆単位料金調整額(江別地区)

年	8月検針反映分	9月検針反映分	10月検針反映分
今年	34.65	30.67	32.98
昨年	31.5	28.73	27.25

※グラフは政府の値引き額を反映しております。

都市ガスは原料費の変動に応じてガス料金を調整する原料費調整制度を適用しています。毎月の単位料金はあらかじめ定めた基準単位料金に、原料費調整による調整額を加算・減算し算定します。

政府の「都市ガス料金の負担緩和策」による値引額について  
 これまで左図の単位料金調整額より下記の通り値引きされています。

年	検針期間	値引き額(1mあたり)	単位料金(税込)
2023年	2~9月検針分	30円	30円(税込)
2023年	10月 ~ 2024年 5月検針分	15円	15円(税込)
2024年	6月検針分	7.5円	7.5円(税込)
2024年	7~8月検針分	値引きはありません。	
2024年	9~10月検針分	17.5円	17.5円(税込)

# 旭川ガスの灯油

灯油配送要得キャンペーン  
 新規のお客さま 2025年3月20日までの給油が

2024年12月20日(金) 受付分まで  
**7円/ℓ引き!**

クレジットカード払いが可能!  
 クレジットカードは日専連旭川およびニッセンレンエスコートのみ使用可  
 ※カード会社への事前の申し込みが必要です。

ガス料金と灯油料金をまとめてお支払い!

※当社通常価格よりの値引きです。※ハーフタンク(180ℓ)以上の屋外タンクがある方が対象。※市場価格の状況により当社通常価格は変動いたします。

ガスマイレージクイズ  
 クイズに答えてプレゼントをGET!  
 Q ガスだより10月号の表紙「北のたまゆら」で設置している天然鉱石はなんでしょう?

A.トルマリン B.ブラックシリカ  
 前号の答え/B.角煮カレー

江別製粉株式会社 おやつイン(500g)  
 1976年発売のロングセラー商品。北海道産小麦を使用した菓子用ミックス粉です。飽きのこない味わいでホットケーキの他にも様々なお菓子のベースとしてお使いいただけます。

提供/江別製粉株式会社  
 江別市緑町東3丁目91番地  
 TEL.011-383-2311

クイズDEほっと応募方法▶旭川ガスホームページのプレゼント応募フォームより ①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 を入力しご応募ください。※ハガキでも受付しております。

WEB 旭川ガス 検索  
<https://asahikawa-gas.co.jp/>

ハガキ 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号  
**旭川ガス株式会社**  
 ●応募締切 / 10月25日(金)●

※ご応募は、お1人様につき1回とさせていただきます。※抽選結果は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

先月のクイズ DE ほっと応募総数は**575件**でした。たくさんのご応募ありがとうございます!!