

今年1年大変お世話になりました。
感謝を込めて今月のクイズDEIまっとのプレゼントは
どどーんと8種類ご用意!!
ぜひ、ご応募してください!!

3 PRESENT
5名様

**酪農学園大学
オリジナル乳製品
3点セット**

生乳本来のおいしさにこだわって製造された「健士健民バター、健士健民クリームチーズ、健士健民カマンベールチーズ」のセットです。酪農学園大学が飼育する牛の新鮮な生乳のみを使用しています。
提供/学校法人酪農学園

4 PRESENT
5名様

**おいしい
免疫ケア
12本セット**

おいしい免疫ケアに含まれるプラズマ乳酸菌は、免疫の司令塔を活性化します。活性化した免疫の司令塔の指令を受けた免疫細胞が外敵に反応し、あなたの健康をサポートします。
提供/北海道キリンビバレッジ株式会社

7 PRESENT
5名様

**パティスリー フゥ!で使える
ギフト券(2,000円分)**

一人でも多くの方に笑顔を!という想いをこめ、帝国ホテルで洋菓子を学んだシェフの素材にこだわった可愛いスイーツが多彩。「選べるシアワセ」をどうぞ。
提供/パティスリー フゥ!
旭川市東光17条8丁目1-45

8 PRESENT
3名様

**ジャパンホーム
ベーキングスクール
高級薄力粉(1kg)**

お菓子作りの他、天ぷらなど多彩なお料理に大活躍!
提供/Akemiパン教室with旭川ガス

GAS MATE
旭川ガスご契約の
飲食店紹介
ガスメイト

Instagram @onichaka1201

注文が入ってから作りだすのにぎり。バラエティに富んだ30種以上の具材から選ぶのも楽しい。

**VOL.8
米処
おにちゃっ茶**

**ガス釜でお米ふっくら
具材&トッピング多彩な
おにぎり&茶漬け専門店**

昨年12月におにぎりとお汁茶漬の専門店としてオープン、さんろく街でお酒を楽しんだ後に訪れる「メの店」として注目を集める「米処おにちゃっ茶」。旭川産のなつぼしをガス釜でふっくらと炊き上げ、パリパリとした食感の海苔でつつんだおにぎりが大好評です。シャケ、ツナマヨをはじめとする定番から、チャンジャ納豆、卵黄醤油漬肉そぼろなど個性派まで、具材のラインナップは30種以上!さらに、美味しさをプラスするトッピングも13種類。あっさり風味、自家製お汁が決め手の茶漬けも見逃せません。ランチタイムでも人気のお汁カレーライスは、「メカレー」として夜も注目度上昇中。テイクアウトはもちろん、出前にも対応。1周年を迎える「おにちゃっ茶」に行かなくっちゃ!

お酒を呑んだシメにピッタリのお汁茶漬。

米処 おにちゃっ茶
旭川市3条通6丁目左10
電話080-6066-6842
営/昼 11:00~17:00
夜 20:00~翌3:00
休/日曜日

本誌掲載の
米処 おにちゃっ茶さん
の動画も観れますよ!

動画はコチラ!

**YouTubeにて
絶賛配信中!!**

おにぎりvsカレー

旭川ガス 本社/〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号 TEL.(0166)23-4151 FAX.(0166)25-3399
江別支社/〒069-0815 江別市野幌末広町38番地2 TEL.(011)382-4211 FAX.(011)385-2471
ショールーム **ガスプラザ** /〒070-8515 旭川市4条通16丁目左7号

旭川ガスサービスショップ
旭川地区 旭川ガス燃料(株) 旭川ガス住設(株) 高橋商会
旭川市永山北3条10丁目2-12 TEL.(0166)48-3939
旭川市宮前1条5丁目3556-2 TEL.(0166)39-3577
旭川市2条通22丁目1-63 TEL.(0166)34-4984
江別地区 旭川ガス住設(株)江別支店 江別市野幌末広町38番地2 TEL.(011)389-6033

このガスだよりは環境にやさしい植物性インキで印刷されています。

ほっと ガスだより
ASAHIKAWA GAS monthly magazine

12
December
2024

PICK UP!

今月のガスメイト
米処 おにちゃっ茶
裏表紙の記事もみてね!

イラスト/アベミチコ

**年末増大
クイズプレゼント**
「クイズに答えて豪華賞品を当てよう!」

**年末セール
ほっと限定
レンジフード**

旭川ガス

年末増大
クイズDEIまっとの
プレゼント

1 PRESENT
3名様

**美ノ国
グリルセット**

北海道の豚肉にこだわった美ノ国。北海道の素材に日本ハムの技を組み合わせ、美味しさにより磨きをかけています。一番美味しい、が一番うれしい。そう思う人におすすめの美味しいプレミアムなギフトです。
提供/日本ハムグループ

2 PRESENT
5名様

**北海道産米から造った
ジャパニーズ
クラフトジンソーダ
(300ml) 5本セット**

20歳以上の方のみご応募ください

北海道産米から造ったクラフトジン。日本酒造りに使う仕込み水で割り、炭酸を注入。スパイシーでウッディーなジュニパーベリーの香りが特徴です。
提供/男山株式会社
旭川市永山2条7丁目1番33号

5 PRESENT
3名様

お肉 3点セット

豚バラしゃぶしゃぶ
道産牛肩ロースすき焼き
ラムしゃぶしゃぶ

（株）旭川畜産では肉の加工だけではなく、敷地内の直売所で販売も行っていきます。今年、「街のお肉屋さん」(5条通10丁目)をOPENし、より身近にお肉が購入できるようになりました。
提供/株式会社旭川畜産

6 PRESENT
3名様

**旭川産 農業節減米
ゆめぴりか(5kg)**

北海道川添農園さんのこだわり抜いた土づくりで栽培された北海道米最高峰の「ゆめぴりか」です。炊き上がった際の香りと見た目の美しさ、程よい粘りと甘み、北海道を代表する最上級のお米で、炊き立ては絶品のおいしさです。
提供/きたうまれOn-Line

ガスマイルのクイズ
クイズに答えてプレゼントをGET!

**右のクイズに
答えて
応募してね!**

Q ほっと12月号の裏表紙「ガスメイト」で紹介した飲食店が扱う商品ははなんでしょう?
A.ラーメン B.おにぎり
前号の答え/A.エコジョーズ

クイズDEIまっとう応募方法▶旭川ガスホームページのプレゼント応募フォームより ①ご希望のプレゼント ②クイズの答え ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号を入力し応募ください。※ハガキでも受付しております。

WEB 旭川ガス 検索 <https://asahikawa-gas.co.jp/>

ハガキ 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号
旭川ガス株式会社
●応募締切/12月20日(金)●

※ご応募は、お1人様につき1回とさせていただきます。※抽選結果は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

先月のクイズ DE ほっと応募総数は**513件**でした。たくさんのご応募ありがとうございます!!



栄養価 (1人分)
 ・エネルギー 531kcal
 ・たんぱく質 22.7g
 ・脂質 27.9g
 ・食塩相当量 2.3g
 ・野菜摂取量 325g

今月のレシピ

トマトクリームスープパスタ

- 材料 (2人分)**
- たまねぎ 100g
 - ブロッコリー 150g
 - エリンギ 1本 (100g)
 - トマト 2個 (400g)
 - ウインナーソーセージ 3本 (45g)
 - 牛乳 400ml
 - バター 20g
 - 薄力粉 大さじ2
 - 塩 小さじ2分の1
 - こしょう 少々
 - コンソメ 小さじ1 (約2g)
- 作り方 (調理時間60分)**
- たまねぎは3mm幅に切る。ブロッコリー・エリンギ・ウインナーソーセージは食べやすい大きさに切る。トマトは2cm角(皮が気になる人は取る)に切る。
 - ブロッコリーはお湯で5分茹でる。
 - フライパンにたまねぎ・エリンギ・ウインナーソーセージを入れしんなりするまで炒める。その後バターと薄力粉を入れなじむように混ぜる。
 - なじんだら牛乳を少しずつ加えダマにならないように混ぜる。
 - 牛乳を全て入れ終わったら茹でたブロッコリーとトマトを加え混ぜる。
 - その後、塩・こしょう・コンソメを加えさらに混ぜる。
 - スパゲッティを半分に折り茹でる。(分量外の水と塩)
 - 茹で上がったスパゲッティを⑥のソースに軽く混ぜ合わせる。
 - マグカップ型のグラタン皿(通常のグラタン皿でも可)に⑧を盛りその上にスライスチーズとマヨネーズをかけオーブンでチーズが溶けるまで加熱する。

レシピ提供

酪農学園大学
 食と健康学類 管理栄養士コース
 給食栄養管理研究室 3年 馬場彩乃

牛乳・バター・チーズと乳製品をたっぷり使いました!ポイントはトマトを入れることでさっぱりとした仕上がりになっているクリームソースです。最後にかけるチーズとマヨネーズでトマトの酸味を感じにくくなるため食べやすくなっています。一品で沢山の野菜を食べることが出来ます!

酪農学園大学のお品書き

旭川ガス主催 ガスdeクッキング

Instagramに料理教室情報公開中!
 旭川ガス公式アカウント @asahikawa_gas
 ハッシュタグ「#旭川ガス」で検索!

ヘルシー☆バレンタインスイーツ大作戦

スイーツづくりの常識とされる小麦粉、白砂糖、乳製品、卵を使わないガナッシュを作ります。甘さ控えめのクリーミーな食感で、チョコレート好きには夢のようなスイーツです!



日時/1月24日(金) 10:30~13:30
 参加材料費(1人)/2,000円 定員9名

講師
 ヘルシー料理 研究者
 横山 アディナ 先生



※写真はイメージです。

ルーマニアの首都ブカレスト出身。日本語堪能!美と健康を追求した料理が定評。著書「東欧のおばあちゃんが教えてくれた野菜でつくる美人スープ」(学陽書房)

シェフから学ぶ☆ローマのパスタ料理

大人気企画!世界で活躍するピザ職人&料理人からお料理を学べるチャンス!有名シェフから絶品ローマ風パスタの作り方を学びましょう。初心者の方も大歓迎です!



日時/1月27日(月) 午前の部 10:30~13:00
 午後の部 14:00~16:30
 参加材料費(1人)/2,000円 定員 各12名

講師
 HOKKAIDO PIZZA giocoso代表
 武石 一徳 先生



※写真はイメージです。

ミシュラン3つ星シェフ「ハインツ・ベック」の主催する「ハインツ・ベックトロフィー」で2年連続審査員特別賞受賞。

冬野菜を愉しむレシピ~vol.2~

冬に旬を迎える野菜を使って簡単に美味しいレシピをご紹介します。



日時/1月28日(火) 10:30~12:30
 参加材料費(1人)/1,000円 定員9名

講師
 野菜ソムリエ
 松田 しのぶ 先生



※写真はイメージです。

「野菜や果物を食べて健康で美しく」がモットー。(菜食健美)自宅手軽にできる料理講座を開催します。

お申込みはwebで!

お料理教室会場は旭川ガス本社となりのガスプラザ2Fふれあいコーナーです。上記のイベントに参加ご希望の方は、右記2次元コードからご応募ください。

※環境保護のため、抽選結果につきましては当選用紙の発送をもってかえさせていただきます。なお、当選用紙は今月末までに郵送させていただきます。ご理解くださいますようお願いいたします。

webからのご応募はコチラ▶
 応募締切/12月20日(金)
 旭川ガス 検索

今月はこんな注意報が出ております!! 換気をしっかり行いましょう!!

ご家庭でも換気をしっかり行いましょう!!

ガスコンロや小型沸湯器を使用する際は、換気扇やレンジフードを回して換気を行いましょ。換気が不十分な状態でガス機器を使用すると、不完全燃焼となり、人体に有毒な一酸化炭素(CO)が発生するので気をつけましょ!!

厨房に安心を! 業務用換気警報器

厨房内の一酸化炭素(CO)中毒を防ぐための換気警報器です。

ガスレポート vol.9

①業務用厨房の環境に合わせた警報器のため、早鳴りの心配なし!
 ②設置場所は大人の顔の高さ。
 ③人体への危険を確実にお知らせ!!

一酸化炭素(CO)は無色・無臭だから、とつてもこわい! 知らず知らずのうちに危険にさらされる可能性も!!

CO中毒事故を防止するために! 業務用換気警報器 CL-425G

厨房に安心を!!

365日 24時間受付

緊急 (0166) 45-2800 緊急

電池式 月々165円 (税込)
 当店通常価格 9,900円(税込) 有効期限5年

ガス料金の原料価格変動について

◆単位料金調整額(旭川地区)

単位料金調整額 (円/m)	10月検計反映分	11月検計反映分	12月検計反映分
今年	39.11	39.73	38.84
昨年	34.03	33.67	33.85

※グラフは政府の値引き額を反映しております。

都市ガスは原料費の変動に応じてガス料金を調整する原料費調整制度を適用しています。毎月の単位料金はあらかじめ定めた基準単位料金に、原料費調整による調整額を加算・減算し算定します。

政府の「都市ガス料金の負担緩和策」による値引額について
 これまで左図の単位料金調整額より下記の通り値引きされています。

検計期間	検計分	値引き額(1mあたり)	単価(税込)
2023年	2~9月検計分	30円	30円(税込)
2023年	10月~2024年5月検計分	15円	15円(税込)
2024年	6月検計分	7.5円	7.5円(税込)
2024年	7~8月検計分	値引きはありません。	
2024年	9~10月検計分	17.5円	17.5円(税込)
2024年	11月検計分	10円	10円(税込)
2024年	12月検計分	値引きはありません。	

年末セール 限定特別企画

おススメの2機種をセール価格からさらに値引き!! 今だけお得なレンジフード!!

お電話1本で受付します! TEL 23-4151 (0166)

レンジフード

1 オイルスマッシャー搭載!! お手入れ楽ちゃん!!

ファンとレンジフード内部への油の侵入をブロック! 面倒なファンとレンジフード内部のお掃除が不要で、お手入れにかかる時間を大幅に削減!

時短 約75%削減
 お掃除時間 約70%削減
 節水 約70%削減
 お掃除で使う水 ※富士工業調べ

2 お手入れするパーツは簡単に取り外せてお手入れしやすい!

いつものお手入れも簡単! ディスクとオイルガードのお掃除は3か月1回程度で、どちらも簡単に油汚れを洗い流せ、取り外しもラク!

3 風量おまかせ運転で適切な自動運転が可能! 節電効果も!!

調理状況に応じて、風量の「強弱」を自動でコントロール! 必要以上に風量をあげないで、消費電力も削減!

10年間ファンのお掃除不要!
 OGR-REC-AP602SV
 ※257,950円(税込)

なんと!! セール価格より 11,000円お得!!

209,000円 (税込)
 ※値引き後の金額 ※標準取付工事費込

1 便利なキッチンタイマーで スッキリお料理空間

調理時があると便利なキッチンタイマーを操作部に内蔵。パスタを茹でる際など便利に活用できます!!

2 簡単に外せて洗えるファン

ファンはワンタッチで簡単に取り外せる構造。オイルトレーもマグネットによる着脱方式で簡単に取り外しができます。

NORITZ Curara シンプルでつかいやすいワンタッチファン

NFG6S21MSI
 ※130,900円(税込)

なんと!! セール価格より 5,500円お得!!

104,500円 (税込)
 ※値引き後の金額 ※標準取付工事費込