

今年1年大変お世話になりました。
感謝を込めて今月のクイズDEIほっとのプレゼントは
どどーんと8種類ご用意!!
ぜひ、ご応募してください!!

3 PRESENT
5 名様

**酪農学園大学
オリジナル乳製品
3点セット**

生乳本来のおいしさにこだわって製造された「健士健民バター、健士健民クリームチーズ、健士健民カマンベールチーズ」のセットです。酪農学園大学が飼育する牛の新鮮な生乳のみを使用しています。
提供/学校法人酪農学園

4 PRESENT
5 名様

**おいしい
免疫ケア
12本セット**

おいしい免疫ケアに含まれるプラズマ乳酸菌は、免疫の司令塔を活性化します。活性化した免疫の司令塔の指令を受けた免疫細胞が外敵に反応し、あなたの健康をサポートします。
提供/北海道キリンビバレッジ株式会社

7 PRESENT
5 名様

**パティスリー フゥ!で使える
ギフト券(2,000円分)**

一人でも多くの方に笑顔を!という想いをこめ、帝国ホテルで洋菓子を学んだシェフの素材にこだわった可愛いスイーツが多彩。「選べるシアワセ」をどうぞ。
提供/パティスリー フゥ!
旭川市東光17条8丁目1-45

8 PRESENT
3 名様

**ジャパンホーム
ベーキングスクール
高級薄力粉(1kg)**

お菓子作りの他、天ぷらなど多彩なお料理に大活躍!
提供/Akemiパン教室with旭川ガス

GAS MATE
旭川ガスご契約の飲食店紹介ガスメイト

注文が入ってから作る盛りだくさんのおにぎり。バラエティに富んだ30種以上の具材から選ぶのも楽しい。

**VOL.8
米処
おにちゃっ茶**

**ガス釜でお米ふっくら
具材&トッピング多彩な
おにぎり&茶漬け専門店**

昨年12月におにぎりとお汁茶漬けの専門店としてオープン、さんろく街でお酒を楽しんだ後に訪れる「メの店」として注目を集める「米処おにちゃっ茶」。旭川産のななつぼしをガス釜でふっくらと炊き上げ、パリパリとした食感の海苔でつつんだおにぎりが大好評です。シャケ、ツナマヨをはじめとする定番から、チャンジャ納豆、卵黄醤油漬肉そぼろなど個性派まで、具材のラインナップは30種以上!さらに、美味しさをプラスするトッピングも13種類。あっさり風味、自家製出汁が決め手の茶漬けも見逃せません。ランチタイムでも人気のおにぎりカレーライスは、「メカレー」として夜も注目度上昇中。テイクアウトはもちろん、出前にも対応。1周年を迎える「おにちゃっ茶」に行かなくっちゃ!

お酒を呑んだメにピッタリのお汁茶漬け。

米処 おにちゃっ茶
旭川市3条通6丁目左10
電話080-6066-6842
営/昼 11:00~17:00
夜 20:00~翌3:00
休/日曜日

**YouTubeにて
絶賛配信中!!**

おにぎりvsカレー

本誌掲載の米処 おにちゃっ茶さんの動画も観れますよ!

旭川ガス 本社/〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号 TEL.(0166)23-4151 FAX.(0166)25-3399
江別支社/〒069-0815 江別市野幌末広町38番地2 TEL.(011)382-4211 FAX.(011)385-2471
ショールーム **ガスプラザ** /〒070-8515 旭川市4条通16丁目左7号

旭川ガスサービスショップ

旭川地区 旭川ガス燃料(株) 旭川ガス住設(株) 高橋商会
旭川市永山北3条10丁目2-12 TEL.(0166)48-3939
旭川市宮前1条5丁目3556-2 TEL.(0166)39-3577
旭川市2条通22丁目1-63 TEL.(0166)34-4984
江別地区 旭川ガス住設(株)江別支店 江別市野幌末広町38番地2 TEL.(011)389-6033

このガスだよりは環境にやさしい植物性インキで印刷されています。

ほっと ガスだより
ASAHIKAWA GAS monthly magazine

12 December 2024

PICK UP!

**カラー
エコジョーズ
誕生記念企画**

**12月20日(金)まで
灯油キャンペーン**

米処 おにちゃっ茶
今月のガスメイト
裏表紙の記事もみてね!

イラスト/アベミチコ

年末増大プレゼント

1 PRESENT **3** 名様
**美ノ国
グリルセット**

北海道の豚肉にこだわった美ノ国。北海道の素材に日本ハムの技を組み合わせ、美味しさにより磨きをかけています。一番美味しい、が一番うれしい。そう思う人へ一番に選んでほしいプレミアムなギフトです。
提供/日本ハムグループ

2 PRESENT **5** 名様
**北海道産米から造った
ジャパニーズ
クラフトジンソーダ
(300ml) 5本セット**

20歳以上の方のみご応募ください
北海道産米から造ったクラフトジン。日本酒造りに使う仕込み水で割り、炭酸を注入。スパイシーでウッディーなジュニパーベリーの香りが特徴です。
提供/男山株式会社
旭川市永山2条7丁目1番33号

5 PRESENT **3** 名様
お肉 3点セット

豚バラしゃぶしゃぶ 産牛肩ロースすき焼き ラムしゃぶしゃぶ
(株)旭川畜産では肉の加工だけではなく、敷地内の直売所で販売も行っていきます。今年、「街のお肉屋さん」(5条通10丁目)をOPENし、より身近にお肉が購入できるようになりました。
提供/株式会社旭川畜産

6 PRESENT **3** 名様
**旭川産 農業節減米
ゆめぴりか(5kg)**

北海道川添農園さんのこだわり抜いた土づくりで栽培された北海道米最高峰の「ゆめぴりか」です。炊き上がった際の香りと見た目の美しさ、程よい粘りと甘み、北海道を代表する最上級のお米で、炊き立ては絶品のおいしさです。
提供/きたうまれOn-Line

ガスマイルのクイズ
クイズに答えてプレゼントをGET!

**右のクイズに
答えて
応募してね!**

Q ほっと12月号の裏表紙「ガスメイト」で紹介した飲食店が扱う商品ははなんでしょう?
A.ラーメン B.おにぎり
前号の答え/A.エコジョーズ

クイズDEIほっと応募方法▶旭川ガスホームページのプレゼント応募フォームより ①ご希望のプレゼント ②クイズの答え ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号を入力し応募ください。※ハガキでも受付しております。

WEB 旭川ガス 検索 <https://asahikawa-gas.co.jp/>

ハガキ 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号 **旭川ガス株式会社**

●応募締切/12月20日(金)●

※ご応募は、お1人様につき1回とさせていただきます。※抽選結果は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

先月のクイズ DE ほっと応募総数は**513件**でした。たくさんのご応募ありがとうございます!!



栄養価 (1人分)
 ・エネルギー 531kcal
 ・たんぱく質 22.7g
 ・脂質 27.9g
 ・食塩相当量 2.3g
 ・野菜摂取量 325g

今月のレシピ

トマトクリームスープパスタ

- 材料 (2人分)
- たまねぎ..... 100g
 - ブロッコリー..... 150g
 - エリンギ..... 1本 (100g)
 - トマト..... 2個400g
 - ウインナーソーセージ..... 3本 (45g)
 - 牛乳..... 400ml
 - バター..... 20g
 - 薄力粉..... 大さじ2
 - 塩..... 小さじ2分の1
 - こしょう..... 少々
 - コンソメ..... 小さじ1 (約2g)
- 作り方 (調理時間60分)
- たまねぎは3mm幅に切る。ブロッコリー・エリンギ・ウインナーソーセージは食べやすい大きさに切る。トマトは2cm角 (皮が気になる人は取る) に切る。
 - ブロッコリーはお湯で5分茹でる。
 - フライパンにたまねぎ・エリンギ・ウインナーソーセージを入れしんなりするまで炒める。その後バターと薄力粉を入れなじむように混ぜる。
 - なじんだら牛乳を少しずつ加えダマにならないように混ぜる。
 - 牛乳を全て入れ終わったら茹でたブロッコリーとトマトを加え混ぜる。
 - その後、塩・こしょう・コンソメを加えさらに混ぜる。
 - スパゲッティを半分に折り茹でる。(分量外の水と塩)
 - 茹で上がったスパゲッティを⑥のソースに軽く混ぜ合わせる。
 - マグカップ型のグラタン皿 (通常のグラタン皿でも可) に⑧を盛りその上にスライスチーズとマヨネーズをかけオーブンでチーズが溶けるまで加熱する。

レシピ提供 酪農学園大学

食と健康学類 管理栄養士コース
給食栄養管理研究室 3年 馬場彩乃

牛乳・バター・チーズと乳製品をたっぷり使いました!ポイント!トマトを入れることでさっぱりとした仕上がりになっているクリームソースです。最後にかけるチーズやマヨネーズでトマトの酸味を感じにくくなるため食べやすくなっています。一品で沢山の野菜を食べることが出来ます!

酪農学園大学のお品書き

旭川ガス主催 **ガスdeクッキング**

Instagramに料理教室情報公開中!
 旭川ガス公式アカウント @asahikawa_gas
 ハッシュタグ「#旭川ガス」で検索!

塩パン&パンにあうグリル料理教室

大人気の塩パン作りとパンにあうグリル料理を作りましょう!

流行りの塩パン作りを体験してみませんか? また、パンにあうグリル料理作り&試食もありますよ!

日時/1月25日(土) 10:00~13:00
 参加材料費(1名)/1,500円 定員6名



講師 Akemiパン教室 with旭川ガス
 二川 朱美 先生

当日は、「ガスオープン」で本格的にパンを焼きます! ご応募お待ちしております。



※写真はイメージです。当日の内容とは異なります。

お申込みはwebで!

お料理教室会場は旭川ガス江別支社です。上記のイベントに参加ご希望の方は、右記2次元コードからご応募ください。

※環境保護のため、抽選結果につきましては当選用紙の発送をもってかえさせていただきます。なお、当選用紙は今月末までに郵送させていただきます。ご理解くださいますようお願いいたします。

webからのご応募はコチラ▶
 応募締切/12月20日(金)
 旭川ガス 検索

旭川ガスサービス株式会社【公式】通販サイト **きたうまれ On-Line**

魅力あふれる北海道産食材や地場産品をお届け “北海道の特産品お取り寄せ オンラインストア”

【旭川ガスグループ】
 ASAHIKAWA GASSERVICE Co., Ltd.
 旭川ガスサービス株式会社

今月のPICK UP!
クリスマス新定番 旭川新子焼き
 (若鶏肉半身焼き)

年末向け商品も盛り沢山

詳細はサイトをチェック

換気をしっかり行いましょう!!

ご家庭でも換気をしっかり行いましょう!!

ガスコンロや小型沸湯器を使用する際は、換気扇やレンジフードを回して換気を行いましょ。換気が不十分な状態でガス機器を使用すると、不完全燃焼となり、人体に有害な一酸化炭素(CO)が発生するので気をつけましょ!!

厨房に安心を! 業務用換気警報器

厨房内の一酸化炭素(CO)中毒を防ぐための換気警報器です。

①業務用厨房の環境に合わせた警報器のため、早鳴りの心配なし!
 ②設置場所は大人の顔の高さ。
 ③人体への危険を確実にお知らせ!!

一酸化炭素(CO)は無色・無臭だから、とつてもこわい! 知らず知らずのうちに危険にさらされる可能性も!!

ガスレポート

CO中毒事故を防止するために! 業務用換気警報器 CL-425G

厨房に安心を!!

365日 24時間受付

警報器の鳴動やガス臭いと感じたらすぐにご連絡を!

緊急 ☎ (011) 385-7913 緊急

らくらくリース 月々165円 (税込) 有効期限5年

ガス料金の原料価格変動について

◆単位料金調整額 (江別地区)

年月	今年	昨年
2023年 10月検計反映分	32.98	27.25
2023年 11月検計反映分	33.63	26.88
2023年 12月検計反映分	32.61	27.07

都市ガスは原料費の変動に応じてガス料金を調整する原料費調整制度を適用しています。毎月の単位料金はあらかじめ定めた基準単位料金に、原料費調整による調整額を加算・減算し算定します。

政府の「都市ガス料金の負担緩和策」による値引額について
 これまで左図の単位料金調整額より下記の通り値引きされています。

年月	検計	値引き額(1mあたり)	単位料金(税込)
2023年	2~9月検計分	30円	30円(税込)
2023年	10月~2024年5月検計分	15円	15円(税込)
2024年	6月検計分	7.5円	7.5円(税込)
2024年	7~8月検計分	値引きはありません。	
2024年	9~10月検計分	17.5円	17.5円(税込)
2024年	11月検計分	10円	10円(税込)
2024年	12月検計分	値引きはありません。	

エコジョーズで家計にも環境にも優しく

Rinnai 限定企画 12月25日受付分まで **カラーエコジョーズ 誕生記念**

エコジョーズのカラー選択料金(通常20,000円+税込)が無料!!200色の豊富なバリエーションからお選びいただけます。

※現在使用されているエコジョーズにカラー塗装はできません。※カラーエコジョーズはご注文から2か月程度納期がかかります。

給湯・暖房をエコジョーズに **4,300件突破**

江別地区のガスセントラル住宅の戸数

省エネルギー給湯暖房機 **ecoジョーズ**

エコジョーズは少ないガスで効率よくお湯を沸かすことができ省エネルギーに貢献できる給湯器です。

お客様の声はコチラ

灯油ボイラー、電気温水器・電気ボイラーからのお取替え

標準工事費込 **605,000円** (税込)

今ご使用のボイラー・温水器からエコジョーズへのお取替えで古い機器を下取り致します。

下取金額 **最大10万円**

10年リースプランもご用意しております。

旭川ガスの灯油

灯油配送新規キャンペーン

2024年12月20日(金) 受付分まで

新規のお客さま 2025年3月20日までの給油が **7円/ℓ 引き!**

クレジットカード払いが可能!

ガス料金と灯油料金をまとめてお支払い!

クレジットカードは日専連旭川およびニッセンレンエスコートのみ使用可
 ※カード会社への事前の申し込みが必要です。

※当社通常価格よりの値引きです。※ハーブタンク(180ℓ)以上の屋外タンクがある方が対象。※市場価格の状況により当社通常価格は変動いたします。