



栄養価(1人分)
 ・エネルギー 320kcal
 ・たんぱく質 4.1g
 ・脂質 17.7g
 ・食塩相当量 0.1g

桜のあんバターチーズサンド

材料 (5人分)

- 【クッキー(30枚)】
- ・無塩バター.....25g
- ・薄力粉.....75g
- ・卵(全卵).....Mサイズ1/3
- ・粉糖.....20g
- ・食塩.....ひとつまみ
- ・ストロベリーチョコレート.....20g
- ・食紅.....お好みの量

- 【バターチーズクリーム】
- ・無塩バター.....20g
- ・ホワイトチョコ.....20g
- ・クリームチーズ.....20g
- ・グラニュー糖.....2g

- 【あんこ】
- ・ゆであずき缶.....60g

- 【デコレーション】
- ・ホワイトチョコペン.....1本
- ・ビスターチオ(砕いたもの).....お好みの量

作り方 (調理時間2時間)

- 【クッキー(30枚)】
- 1.薄力粉はふるいにかけ、卵とバターは常温に戻しておく。
- 2.ボウルに無塩バターを入れ、ゴムベラでよく練り、粉糖・塩を加え白っぽくなるまでゴムベラで混ぜる。
- 3.溶きほいた卵を少しずつ加え、その都度よくゴムベラで混ぜる。
- 4.湯煎したストロベリーチョコレートを入れよく混ぜ、好みの色になるまで食紅を少しずつ加えてゴムベラで混ぜる。
- 5.ふるった薄力粉を加え、ゴムベラで切るように混ぜる。
- 6.ラップをして冷蔵庫で1時間程度寝かせる。
- 7.冷蔵庫から取り出し厚さ3mm程度に伸ばし、桜抜き型で抜く。
- 8.天板に並べ、140度のオーブンで17分焼く。

- 【バターチーズクリーム】
- 1.ボウルに常温に戻した無塩バター・クリームチーズ・グラニュー糖を入れ、ゴムベラでなめらかなるまで混ぜる。
- 2.別のボウルに刻んだホワイトチョコを入れ、湯せんにかけ完全に溶かす。湯せんから外し、ボウルの底が人肌程度に冷えたら①に加え混ぜる。
- 3.ハンドミキサーで白っぽくなるまで少し立てる。
- 4.冷蔵庫で30分程度冷やす。

- 【あんこ】
- 1.ゆであずきを鍋に入れ、中火にかける。
- 2.ぐくついたら、焦げないように軽くヘラで全体を混ぜる。
- 3.ヘラですくっても落ちない程度まで水分を飛ばす。
- 4.パットの上などに広げて冷まし、ラップをしておく。

- 【デコレーション】
- 1.バターチーズクリームを絞り袋に入れ、土台になるクッキーに絞る。
- 2.上にあんこをティースプーンでのせる。
- 3.上にクッキーを乗せ、軽く押さえる。
- 4.ホワイトチョコペンとビスターチオでお好みに飾り付けて完成。

レシピ提供 **酪農学園大学**
 食と健康学類 管理栄養士コース
 給食栄養管理研究室 3年 岩瀬さん

酪農学園大学のお品書き

旭川ガス主催 **ガスdeクッキング**
 インスタグラムに料理教室情報公開中!
 旭川ガス公式アカウント「asahikawa_gas」ハッシュタグ「#旭川ガス」で検索!

もやしハンバーグ定食

青大豆ご飯、もやしハンバーグ、かぶときゅうりのヨーグルト漬、チャプチェを作ります。しょうゆ靴も手作りしてお持ち帰りいただけます。

日時/4月22日(火)10:30~13:00
 参加材料費(1人)/1,500円 定員9名

講師 料理家 **星野 美香** 先生

amie工房旭町店で毎月1日と15日にお料理教室を開催中。日本の食文化の継承と食育を目的に「お赤飯運動」を広める他、地方での料理会やイベントなどで活躍中。

桜あんぱん作り教室

桜餡をたっぷり練り込んだ春にぴったりのお花の形をした桜あんぱんを作ります。初心者の方でも大歓迎です!

日時/4月23日(水)10:30~13:00
 参加材料費(1人)/1,500円 定員9名

講師 **くぼた かわり** 先生

くぼたかわり (@kaopan27) / 手作りパンやキャラ弁、スイーツなどを投稿しているインスタグラムはフォロワー数4万人を超える。「もしもしっほん」や「北海道新聞なかまど」でのレシピ連載なども行う、今注目のキャラベニスト。

グルテンフリーブレッド教室

小麦アレルギーでも大丈夫!パンを食べると不調になりがちな方でも安心!なグルテンフリーのパン教室です。当日は一緒に焼いたミニブレッドのお持ち帰り付きです。

日時/4月25日(金)10:30~13:30
 参加材料費(1人)/2,000円 定員9名

講師 ヘルシー料理 研究家 **横山 アディナ** 先生

ルーマニアの首都ブカレスト出身。日本語堪能!美と健康を追求した料理が定評。著書「東欧のおばあちゃんが教えてくれた野菜でつくる美人スープ」(学陽書房)

お申し込みはwebで!

お料理教室会場は旭川ガス本社となりのガスプラザ2Fふれあいコーナーです。上記のイベントに参加ご希望の方は、右記2次元コードからご応募ください。

webからのご応募はコチラ▶
 応募締切/3月25日(火)
 旭川ガス 検索

今月はこんな注意報が出ております!!
ガスメーターへの落雪に注意!

雪下ろしの際、ガス設備に注意!
 ガスメーターには、地震(震度5相当)の揺れを感じると、自動でガスの供給を止める安全機能があります。その為、屋根からの落雪がガスメーターにあたると、揺れを感知しガスの供給が止まる可能性がございます。止まった際はガスメーターの復帰操作をお願いします。

ガスメーターの復帰操作

- 手順1 全てのガス機器を止める。
- 手順2 復帰ボタンの黒いキャップを左に回して外す。
- 手順3 復帰ボタンを奥までしっかり押し、表示ランプが点灯したらすぐに手を放す。
- 手順4 3分間待つと、ガス漏れがなければ表示ランプが消え、ガスが使える状態に戻ります。

旭川ガスからのお知らせ !!

お客さまの所有機器に応じた安全に使用するポイントを右記の二次元コードから確認できます。旭川ガスHPにもサイトのバナーを追加したのでぜひご確認ください!!

ガスレポート

お手軽なリース警報器でさらに安心アップ!!

ガス・CO複合型 XW-125G
 壁掛型 コンセント式
 当店通常価格 12,540円(税込)
 らくらくリース 月々 **209円**(税込) 有効期限5年

365日24時間受付 警報器の鳴動やガス臭いと感じたらすぐにご連絡を!

緊急 ☎ (0166) 45-2800 緊急

ガス料金の原料価格変動について

◆単位料金調整額(旭川地区)

年月	1月検計反映分	2月検計反映分	3月検計反映分
2023年	34.83	36.26	39.02
2024年	37.42	37.68	40.62

※グラフは政府の値引き額を反映しておりません。

都市ガスは原料費の変動に応じてガス料金を調整する原料費調整制度を適用しています。毎月の単位料金はあらかじめ定めた基準単位料金に、原料費調整による調整額を加算・減算し算定します。

政府の「都市ガス料金の負担緩和策」による値引額について
 これまで左図の単位料金調整額より下記の通り値引きされています。

年月	検計	値引き額(1mあたり)	単位料金(税込)
2023年	2~9月検計分	30円	30円(税込)
2023年	10月 ~ 2024年 5月検計分	15円	15円(税込)
2024年	6月検計分	7.5円	7.5円(税込)
2024年	7・8月検計分	値引きはありません。	
2024年	9・10月検計分	17.5円	17.5円(税込)
2024年	11月検計分	10円	10円(税込)
2024年	12月 ~ 2025年 1月検計分	値引きはありません。	
2025年	2・3月検計分	10円	10円(税込)

取付け取替え **快適な夏を!!**

DAIKIN 2025年2月発売 最新モデル

最新機種はとってもコンパクトサイズ!!
 結露水を利用して洗浄する水内部クリーン機能がすごい!!

限定20台!! 早期受付 限定価格 **87,000円**(税込)

S285ATES-W
 ※オープン価格
 冷房時にも10畳用 単相100V

水内部クリーン(結露水洗浄)
 冷房運転で発生させた結露水を利用して熱交換器の汚れを洗浄。結露水で洗浄後にストリーマ照射と乾燥運転を行い、熱交換器をキレイにします。

最小据付寸法 **285mm**
 カーテンレール上でも

コンパクトサイズ室内機
 カーテンレール上でも設置できる最小寸法!!

北ガスの電気 電気代基本料金 お申し込み期限 5/14(水)まで

切り替えるなら **最大3か月無料キャンペーン!!**
 今がおトク!! お問合せはtel.0166-23-4151までご連絡ください!!

ガスマイレージクイズ P・R・E・S・E・N・T

クイズに答えてプレゼントをGET!

表紙の飲食店「こま弦工房」で紹介したガス火を使ってつくる料理は何でしょう?

A.燻製 B.ラーメン
 前号の答え/A.コシヨウ

amie工房 旭町店 レモンバウンドケーキ1本 5名様

amie工房 旭町店では、無添加食材で季節のバリエーションを作っているほか、日替わりランチも提供しています。
 営業時間:11:30~15:00
 休日/曜日/日
 提供/amie工房 旭町店
 旭川市旭町2条12丁目98
 TEL0166-74-8484

クイズDEほっと応募方法▶旭川ガスホームページのプレゼント応募フォームより ①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 を入力しご応募ください。※ハガキでも受付しております。

WEB 旭川ガス 検索 <https://asahikawa-gas.co.jp/>

ハガキ 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号 **旭川ガス株式会社**
 ●応募締切/3月25日(火)●

※ご応募は、お1人様につき1回とさせていただきます。※抽選結果は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

先月のクイズ DE ほっと応募総数は**285件**でした。たくさんのご応募ありがとうございます!!

受付は4/14日(月)まで
電話一本で、お見積りから配達までOK!!

ビルトインコンロ キッチンに組み込むタイプ!!

調理機能が充実した多機能コンロ

バーナーの間が広くて使いやすい!!
鍋やフライパンを同時に使ってもぶつかりにくいから、同時調理もラクに!!

省エネエコバーナー採用!!
従来品と比較して10年間でガス代が約25,000円削減!!
※ノリツ調べ

ロティプレートプレゼント

NORITZ Nest
N3WU5PWAP2STE
※228,470円(税込)

快適生活応援特別価格 **99,000円** (税込)
※75cm天板はプラス3,300円 ※ガス工事費別途

シンプルで使いやすいコンロ

煮もの機能
焦げ付きがちな煮もの調理も、ボタンを押すだけでコンロが自動で火加減を調節します!

温度キープ機能
温度調節が難しい揚げ物も、ボタンを押すだけでコンロが油の温度をコントロールし、丁度よい温度をキープ!!

Paloma repla
PD-509WS-60CK
※173,470円(税込)

快適生活応援特別価格 **69,000円** (税込)
※75cm天板はプラス3,300円 ※ガス工事費別途

GAS MATE
旭川ガスご契約の飲食店紹介ガスメイト

Instagram @comagankoba

どこか懐かしいレトロ風の店内。

VOL.12 こま弦工房

ガスの炎とスモーク用桜チップでじっくり仕上げる鶏の燻製料理
キャンプ感覚で楽しむ贅沢な時間

テント、人工芝、キャンプ用のチェアとテーブル——店内に足を踏み入れると、アウトドアを満喫するキャンパー気分! キャンプ好きのオーナーが、2023年夏に「ちよい飲みキャンプ居酒屋」としてオープンさせた個性派の人気店です。自慢の燻製料理は、鶏モツ、砂肝など全部で7種類。主に山桜を原料とするスモーク用桜チップを使用、ガスの炎でじっくり燻

すと、かみしめるほど旨みが広がり、お酒のおつまみにぴったりの美味しさに! 20年程前、まだ燻製料理を手がけるお店が少なかった頃から研究を積み重ねた結果、現在は「味付け×燻製×寝かせる」工程に3日間程度時間をかけて提供しています。普段はインドア派の方も、キャンプ場にいるような開放的な空間で、こだわりの個性派料理に舌鼓!

撮影/三好 典仁

こま弦工房
旭川市3条通7丁目左7
ソナルビル5階
電話070-9157-8411
※/月~木~祝
17:00~22:00
金土・祝前
17:00~23:00
休/日曜日

お昼はヤスィアケ! 予約まで!

YouTubeにて 絶賛配信中!!

本誌掲載のこま弦工房さんの動画も観れますよ!

動画はコチラ!

旭川ガス 本社 / 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号 TEL.(0166)23-4151 FAX.(0166)25-3399

江別支社 / 〒069-0815 江別市野幌末広町38番地2 TEL.(011)382-4211 FAX.(011)385-2471

ショールーム **ガスプラザ** / 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左7号

旭川ガスサービスショップ

旭川地区 旭川ガス燃料(株) 旭川ガス住設(株) 高橋商会
旭川市永山北3条10丁目2-12 TEL.(0166)48-3939
旭川市宮前1条5丁目3556-2 TEL.(0166)39-3577
旭川市2条通22丁目1-63 TEL.(0166)34-4984

江別地区 旭川ガス住設(株)江別支店
江別市野幌末広町38番地2 TEL.(011)389-6033

このガスだよりは環境にやさしい植物性インキで印刷されています。

ガスだより **ほっと**
ASAHIKAWA GAS monthly magazine

3 March 2025

Smoked chicken

Edamame

PICK UP!
今月の読者プレゼント
「Amie工房 旭町店 レモンバウンドケーキ一本」
快適生活応援コンロキャンペーン

今月のガスメイト **こま弦工房**
裏表紙の記事もみてね!
イラスト/アベミチコ

快適生活応援 **コンロキャン**
これから新生活を始める方も、コンロのお取替えをご検

テーブルコンロ ゴムホースでつなぐだけのタイプ!!

手軽なグリル調理と使い勝手の良さが魅力

ココットプレート付属
グリル庫内の汚れを99%カット! 洗剤はココットプレートのみ!! お魚やお肉、トーストなど多彩なグリル調理が楽しめます。

湯沸かし機能
ボタンを押しておけばお湯が沸いたお知らせをして自動消火。

Rinnai LAKUCIE fine
RT66WH7RGA-CW
※95,700円(税込)

快適生活応援特別価格 **47,300円** (税込)

シンプルな機能性で低価格

コンロ30分消火モード
ボタンひと押しで通常120分で消し忘れ消火するところ30分で自動消火。

Paloma PA-S46B
※57,200円(税込)

快適生活応援特別価格 **25,000円** (税込)

旭川ガスなら 全て価格に含まれています!

ご自宅まで **配達・設置** いたします!

ゴムホース・バンドは **サービス** いたします!

コンロの使い方を **親切・丁寧** にご説明いたします!

古いコンロは **処分** いたします!

TEL (0166) 23-4151

旭川ガス ホームページ

旭川ガス

ほっとインフォメーション

旭川ガス

地域のために、想いをカタチに。

旭川ガス

お問合せはこちらまで