



栄養価(1人分)  
・エネルギー 320kcal  
・たんぱく質 4.1g  
・脂質 17.7g  
・食塩相当量 0.1g

## 桜のあんバターチーズサンド

- 材料 (5人分)**
- 【クッキー(30枚)】
  - ・無塩バター.....25g
  - ・薄力粉.....75g
  - ・卵(全卵).....Mサイズ1/3
  - ・粉糖.....20g
  - ・食塩.....ひとつまみ
  - ・ストロベリーチョコレート.....20g
  - ・食紅.....お好みの量
  - 【バターチーズクリーム】
  - ・無塩バター.....20g
  - ・ホワイトチョコ.....20g
  - ・クリームチーズ.....20g
  - ・グラニュー糖.....2g
  - 【あんこ】
  - ・ゆであずき缶.....60g
  - 【デコレーション】
  - ・ホワイトチョコペン.....1本
  - ・ビスターチオ(砕いたもの)....お好みの量

- 作り方 (調理時間2時間)**
- 薄力粉はふるいにかけ、卵とバターは常温に戻しておく。
  - ボウルに無塩バターを入れ、ゴムベラでよく練り、粉糖・塩を加え白っぽくなるまで混ぜる。
  - 溶きほぐした卵を少しずつ加え、その都度よくゴムベラで混ぜる。
  - 湯煎したストロベリーチョコレートを入れよく混ぜ、好みの色になるまで食紅を少しずつ加えてゴムベラで混ぜる。
  - ふるった薄力粉を加え、ゴムベラで切るように混ぜる。
  - ラップをして冷蔵庫で1時間程度寝かせる。
  - 冷蔵庫から取り出し厚さ3mm程度に伸ばし、桜抜き型で抜く。
  - 天板に並べ、140度のオーブンで17分焼く。
  - 【バターチーズクリーム】
  - 1.ボウルに常温に戻した無塩バター・クリームチーズ・グラニュー糖を入れ、ゴムベラでなめらかになるまで混ぜる。
  - 2.別のボウルに刻んだホワイトチョコを入れ、湯せんにかけて完全に溶かす。湯せんから外し、ボウルの底が人肌程度に冷えたら①に加え混ぜる。
  - 3.ハンドミキサーで白っぽくなるまで少し立てる。
  - 4.冷蔵庫で30分程度冷やす。
  - 【あんこ】
  - 1.ゆであずきを鍋に入れ、中火にかける。
  - 2.ぐつぐつしたら、焦げないように軽くヘラで全体を混ぜる。
  - 3.ヘラですくっても落ちない程度まで水分を飛ばす。
  - 4.パットの上などに広げて冷まし、ラップをしておく。
  - 【デコレーション】
  - 1.バターチーズクリームを絞り袋に入れ、土台になるクッキーに絞る。
  - 2.上にあんこをティースプーンでのせる。
  - 3.上にクッキーを乗せ、軽く押さえる。
  - 4.ホワイトチョコペンとビスターチオでお好みに飾り付けて完成。

レシピ提供 **酪農学園大学**  
食と健康学類 管理栄養士コース  
給食栄養管理研究室 3年 岩瀬さん

ほんのりいちご風味の桜型のクッキーと、甘じょっぱいあんバターチーズクリームが絶妙にマッチ!ホワイトチョコとビスターチオで飾り、見た目も華やかで春らしい一品に仕上げました。

# 酪農学園大学のお品書き

旭川ガス主催 **ガスdeクッキング**  
Instagramに料理教室情報公開中!  
旭川ガス公式アカウント @asahikawa\_gas  
ハッシュタグ「#旭川ガス」で検索!

ホントに?誰でもできる!  
**自家製発酵マスタードづくり(基礎編)**

あなたもご存知の「マスタード」。実は、これが手づくりできるんです!特別なスキル不要!一度コツを掴めば一生モノ。【スパイス、マスタード】のイロハから丁寧に解説します。その他、マスタードの応用法や市販では味わえない自分ならではのオリジナル配合も伝授!それだけで、ワンランクアップ上の料理に仕上がります。  
※当日一緒に仕込んだマスタードのお持ち帰り付。

日時/4月19日(土) 定員8名  
10:30~13:30  
参加材料費(1人)/2,000円

講師  
ヘルシー料理 研究家  
**横山 アディナ 先生**

ルーマニアの首都ブカレスト出身。日本語堪能!美と健康を追求した料理が定評。著書「東欧のおばあちゃんが教えてくれた野菜でつくる美人スープ」(学陽書房)

お申し込みはwebで!

お料理教室会場は旭川ガス江別社です。  
上記のイベントに参加ご希望の方は、右記2次元コードからご応募ください。

webからのご応募はコチラ▶  
応募締切/3月25日(火)  
旭川ガス 検索

旭川ガスサービス株式会社【公式】通販サイト  
kita-umare https://kita-umare.com

魅力あふれる北海道産食材や地場産品をお届け  
“北海道の特産品お取り寄せ オンラインストア”

【旭川ガスグループ】  
ASAHIKAWA GASSERVICE 旭川ガスサービス株式会社

北海道オホーツク産 **浜茹で毛ガニ**  
漁が行われている時期にしか味わうことのできない至極の味!  
3月中旬から下旬ごろより受付開始!!

今月はこんな注意報が出ております!!  
**ガスメーターへの落雪に注意!**

雪下ろしの際、ガス設備に注意!  
ガスメーターには、地震(震度5相当)の揺れを感知すると、自動でガスの供給を止める安全機能があります。その為、屋根からの落雪がガスメーターにあたると、揺れを感知しガスの供給が止まる可能性がございます。止まった際はガスメーターの復帰操作をお願いします。

**ガスメーターの復帰操作**

- 手順1 全てのガス機器を止める。
- 手順2 復帰ボタンの黒いキャップを左に回して外す。
- 手順3 復帰ボタンを奥までしっかり押して、表示ランプが点灯したらすぐに手を放す。
- 手順4 3分間待つと、ガス漏れがなければ表示ランプが消え、ガスが使える状態に戻ります。

旭川ガスからのお知らせ!!  
お客さまの所有機器に合った安全に使用するポイントを右記の二次元コードから確認できます。旭川ガスHPにもサイトのバナーを追加したのでぜひご確認ください!!

**ガスリポート**

お手軽なリース警報器でさらに安心アップ!!  
ガス・CO複合型 XW-125G  
壁掛型 コンセント式  
当店通常価格 12,540円(税込)  
月額 **209円** (税込)  
有効期限5年

365日24時間受付  
警報器の鳴動やガス臭いと感じたらすぐにご連絡を!  
緊急 (011) 385-7913 緊急

ガス料金の原料価格変動について

◆単位料金調整額(江別地区)

年	1月検計反映分	2月検計反映分	3月検計反映分
2023年	28.27	30.03	34.46
2024年	31.13	31.41	32.8

※グラフは政府の値引き額を反映しておりません。

都市ガスは原料費の変動に応じてガス料金を調整する原料費調整制度を適用しています。毎月の単位料金はあらかじめ定めた基準単位料金に、原料費調整による調整額を加算・減算し算定します。

政府の「都市ガス料金の負担緩和策」による値引額について  
これまで左図の単位料金調整額より下記の通り値引きされています。

年	検計	値引き額(1mあたり)	単位料金(税込)
2023年	2~9月検計分	30円	30円(税込)
2023年	10月~2024年5月検計分	15円	15円(税込)
2024年	6月検計分	7.5円	7.5円(税込)
2024年	7~8月検計分	値引きはありません。	
2024年	9~10月検計分	17.5円	17.5円(税込)
2024年	11月検計分	10円	10円(税込)
2024年	12月~2025年1月検計分	値引きはありません。	
2025年	2~3月検計分	10円	10円(税込)

北ガスの電気 切り替えるなら今がおトク!!

**電気代基本料金 最大3か月無料キャンペーン!!**

※キャンペーンの適用には条件があります。  
お申し込み期限 **5/14水**まで

詳しくは tel.011-382-4211 まで、お問合せください!!

ガスマイレージクイズ  
クイズに答えてプレゼントをGET!

表紙の飲食店「こま弦工房」で紹介したガス火を使ってつくる料理は何でしょうか?  
A.燻製 B.ラーメン  
前号の答え/A.コシヨウ

クイズDEほっと応募方法▶旭川ガスホームページのプレゼント応募フォームより ①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 を入力しご応募ください。※ハガキでも受付しております。

WEB 旭川ガス 検索  
https://asahikawa-gas.co.jp/

ハガキ 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号  
旭川ガス株式会社  
●応募締切/3月25日(火)●

※ご応募は、お1人様につき1回とさせていただきます。※抽選結果は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

先月のクイズ DE ほっと応募総数は285件でした。たくさんのご応募ありがとうございます!!

現在 灯油セントラル暖房・灯油給湯器を  
ご利用のお客様へ

灯油価格値上がりしていませんか!?  
**灯油高騰中!**  
不安を解消!  
都市ガスのECOジョーズ

エコジョーズにするとメリットたくさん!

灯油ボイラーから「エコジョーズ」に替えると...

- メリット1** 灯油タンクがなくなって設置場所がスッキリ!!
- メリット2** ボイラーが1台になってスッキリ!!
- メリット3** 燃焼音や二オイが少ない!!
- メリット4** ススがでないのでメンテナンスの必要なし!!

省エネ型ガス給湯暖房機 **ECOジョーズ**

都市ガスのセントラル「エコジョーズ」は給湯暖房をコレ1台!!

お客様の声はコチラ

江別地区のガスセントラル住宅の戸数 **4,400件突破**

特典1 標準工事費込 **605,000円** (税込) ※ガス工事費別途

特典2 安心の**10年保証**をお付けします!  
灯油ボイラーからエコジョーズへのお取替えで ※個人のお客様との契約に限り

特典3 灯油給湯ボイラー・灯油暖房ボイラー **100,000円** (税込) 最大下取金

江別市野幌末広町38番地2  
8:45~17:30 定休日/日・祝

**(011)382-4211**



**GAS MATE**  
旭川ガスご契約の飲食店紹介ガスメイト

どこか懐かしいレトロ風の店内。

VOL.12 こま弦工房

ガスの炎とスモーク用桜チップでじっくり仕上げる鶏の燻製料理  
キャンプ感覚で楽しむ贅沢な時間

テント、人工芝、キャンプ用のチェアとテーブル——店内に足を踏み入れると、アウトドアを満喫するキャンパー気分! キャンプ好きのオーナーが、2023年夏に「ちよい飲みキャンプ居酒屋」としてオープンさせた個性派の人気店です。自慢の燻製料理は、鶏モツ、砂肝など全部で7種類。主に山桜を原料とするスモーク用桜チップを使用、ガスの炎でじっくり燻

すと、かみしめるほど旨みが広がり、お酒のおつまみにぴったりの美味しさに! 20年程前、まだ燻製料理を手がけるお店が少なかった頃から研究を積み重ねた結果、現在は「味付け×燻製×寝かせる」工程に3日間程度時間をかけて提供しています。普段はインドア派の方も、キャンプ場にいるような開放的な空間で、こだわりの個性派料理に舌鼓!

撮影/三好 典仁

こま弦工房  
旭川市3条通7丁目左7  
ソニアルビル5階  
電話070-9157-8411  
営/月~木・祝  
17:00~22:00  
金・土・祝前  
17:00~23:00  
休/日曜日

お昼はヤスパーカレ!

本誌掲載のこま弦工房さんの動画も観れますよ!

YouTubeにて**絶賛配信中!!**

動画はコチラ!

LOVE燻製

旭川ガス 本社 / 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号 TEL.(0166)23-4151 FAX.(0166)25-3399

江別支社 / 〒069-0815 江別市野幌末広町38番地2 TEL.(011)382-4211 FAX.(011)385-2471

ショールーム **ガスプラザ** / 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左7号

旭川ガスサービスショップ

旭川地区 旭川ガス燃料(株) 旭川市永山北3条10丁目2-12 TEL.(0166)48-3939  
旭川ガス住設(株) 旭川市宮前1条5丁目3556-2 TEL.(0166)39-3577  
(株)高橋商会 旭川市2条通22丁目1-63 TEL.(0166)34-4984

江別地区 旭川ガス住設(株)江別支店 江別市野幌末広町38番地2 TEL.(011)389-6033

このガスだよりは環境にやさしい植物性インキで印刷されています。

# ほっと

ガスだより

ASAHIKAWA GAS monthly magazine



3  
March  
2025

PICK UP!  
今月の読者プレゼント  
「Amie工房旭町店」  
「レモンパウンドケーキ1本」  
新生活応援  
キャンペーン開催中

今月のガスメイト  
こま弦工房  
裏表紙の記事もみてね!

旭川ガス イラスト/アベミチコ

# 新生活応援

3/31月まで

毎日使うものだからこそ、便利で快適なコスパの良い商品をラインナップ!!

1人暮らしにピッタリのテーブルコンロがお得な価格!!

**Paloma** ホーロートップ 水無片面  
PA-S46B ※57,200円(税込)のところ **25,300円** (税込) **55% OFF**

**Paloma everychef** プラチナトップ 水無片面 オートメニュー機能  
PA-380WHA ※86,350円(税込)のところ **45,100円** (税込) **47% OFF**

**Rinnai** クリスタルトップ 水無片面 コンロタイマー  
RT64MH7R2-C ※63,470円(税込)のところ **35,200円** (税込) **44% OFF**

**Rinnai LAKUCIE** パールクリスタル 水無片面オート コントラブレート同梱  
RTS65AWK1RGA-A ※123,200円(税込)のところ **62,700円** (税込) **49% OFF**

旭川ガスなら**全て価格に含まれています!**

ご自宅まで **配達・設置** いたします!

コンロの使い方を **親切・丁寧** にご説明いたします!

ゴムホース・バンドは **サービス** いたします!

古いコンロは **処分** いたします!

旭川ガス江別支社ショールーム